

Рабочая программа учебной дисциплины

**ОПД.06 Основы безопасности жизнедеятельности
для специальности**

22.02.02 Metallургия цветных металлов

Красноурьинск
2022 год

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: учебная дисциплина **Основы безопасности жизнедеятельности** входит в общеобразовательный цикл и является учебным предметом обязательной предметной области «Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности» ФГОС среднего общего образования.

В профессиональных образовательных организациях, реализующих образовательную программу среднего общего образования в пределах освоения ОПОП СПО на базе основного общего образования, учебная дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» изучается в общеобразовательном цикле учебного плана ОПОП СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования /ППКРС, ППССЗ/

В учебных планах ППКРС, ППССЗ место учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» - в составе общеобразовательных учебных дисциплин, формируемых из обязательных предметных областей ФГОС среднего общего образования, для профессий СПО или специальностей СПО соответствующего профиля профессионального образования.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК01, ОК02, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08

1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01-09	<ul style="list-style-type: none">- уметь ориентироваться на местности с помощью небесных светил, магнитного компаса и по дополнительным признакам;- пользоваться основными мерами безопасности на дорогах, при пожаре, на водоёмах, в криминогенных и в различных бытовых ситуациях;- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;- пользоваться средствами индивидуальной и коллектив-	<ul style="list-style-type: none">- знать местонахождение небесных светил в зависимости от времени суток, правила пользования магнитным компасом;- правила безопасного поведения на дорогах, при пожаре, на водоёмах, в криминогенных и в различных бытовых ситуациях;- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;-основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера /РСЧС, ГО/;

	<p>ной защиты;</p> <ul style="list-style-type: none"> - вести здоровый образ жизни, оказать первую помощь и вызвать в случае необходимости соответствующую службу экстренной помощи; - пользоваться основными мерами безопасности при угрозе и во время террористического акта; - оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе; - развивать в себе духовные и физические качества, необходимые для военной службы; 	<ul style="list-style-type: none"> - основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности, репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него; - основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности, правила безопасного поведения при угрозе и во время террористического акта; - основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; - порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; - состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации; - основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
--	--	---

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	39
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	20
<i>Практических занятий</i>	<i>19</i>
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	-
в том числе:	
индивидуальные задания	-
внеаудиторная самостоятельная работа	-
исследовательская работа	
Итоговая аттестация в форме в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Код ОК, ПК	Код Н/У/З
1	2	3	4	5
	Раздел 1. Основы комплексной безопасности	14		
Тема 1.1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	Содержание учебного материала: Автономное пребывание человека в природной среде. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности на водоёмах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	2	ОК 01 ОК 02	Уо 01.01 Зо 01.01 Зо 01.02 Уо 02.01 Уо 02.02 Зо 02.01
	Практическое занятие №1. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	2	ОК 02 ОК 07	Уо 02.02 Зо 02.01 Уо 07.01 Зо 07.01
	Практическое занятие №2. Определение сторон света по Солнцу, Луне, звёздам и дополнительным признакам	2	ОК 01	Уо 01.03 Уо 01.05 Зо 01.05
	Практическое занятие №3. Правила пользования географическими картами, прокладка маршрута по карте, пользование магнитным компасом	2	ОК 01	Уо 01.03 Уо 01.05 Зо 01.05
Тема 1.2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала: Чрезвычайные ситуации природного характера и их возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.	2	ОК 01 ОК 07	Уо 01.01 Уо 01.08 Зо 01.02 Уо 07.01 Зо 07.01
	Практическое занятие №4. Отработка действий при возникновении пожара в помещении и природного пожара	2	ОК 04	Уо 04.01 Уо 04.02 Зо 04.01
	Практическое занятие №5. Отработка действий при внезапном землетрясении и наводнении	2	ОК 04	Уо 04.01 Уо 04.02 Зо 04.01

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.		10		
Тема 2.1. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера.	Содержание учебного материала: Нормативно правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.	2	<i>OK 03</i>	<i>Уо 03.01</i> <i>Уо 03.02</i> <i>Зо 03.01</i>
Тема 2.2. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения . Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Организация инженерной защиты населения и от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.	4	<i>OK 02</i>	<i>Уо 02.01</i> <i>Уо 02.02</i> <i>Уо 02.04</i> <i>Зо 02.01</i> <i>Зо 02.02</i>
	Практическое занятие №6. Отработка правил поведения при получении сигнала о ЧС по плану образовательного учреждения.	2	<i>OK 04</i>	<i>Уо 04.01</i> <i>Уо 04.02</i> <i>Зо 04.01</i>
	Практическое занятие №7. Отработка правил укрытия и поведения в защитных сооружениях. Порядок выдачи средств защиты органов дыхания, правила пользования противогазом на	2	<i>OK 04</i>	<i>Уо 04.01</i> <i>Уо 04.02</i> <i>Зо 04.01</i>

	примере противогаса ГП-5у.			
	Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.	4		
Тема 3.1. Экстремизм и терроризм-чрезвычайные опасности для общества и государства.	Содержание учебного материала: Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Экстремизм и экстремистская деятельность. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.	2	OK 01 OK 02	Уо 01.01 Уо 01.02 Зо 01.01 Уо 02.02 Зо 02.03
Тема 3.2. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта.	Практическое занятие №8. Отработка правил безопасного поведения при угрозе и во время террористического акта, при перестрелке и в случае захвата вас в заложники	2	OK 04	Уо 04.01 Уо 04.02 Зо 04.01
Раздел 4. Основы обороны государства и воинская обязанность		6		
Тема 4.1. Организационная структура Вооруженных Сил	Содержание учебного материала: Виды Вооруженных Сил Российской Федерации: Сухопутные войска, Воздушно-Космические Силы, Военно-Морской Флот. Отдельные рода войск: Ракетные войска стратегического назначения, Воздушно-десантные войска. Другие войска: пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, Национальная Гвардия Российской Федерации, железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС России. Их состав и предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформа Вооруженных Сил.	2	OK 01 OK 06	Уо 01.01 Зо 01.01 Зо 01.02 Уо 06.01 Зо 06.01
Тема 4.2. Воинская обязанность.	Содержание учебного материала: Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной	2	OK 01 OK 06	Уо 01.01 Зо 01.01 Зо 01.02 Уо 06.01 Зо 06.01

	службе			
	Практическое занятие №9. Ознакомление с устройством и порядком неполной разборки и сборки автомата АК-74	2	<i>OK 01</i>	<i>Yo 01.03</i> <i>Yo 01.08</i> <i>Zo 01.05</i>
Раздел 5. Основы медицинских знаний.		3		
Тема 5.1. Здоровье	Содержание учебного материала: Здоровый образ жизни. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на человека. Профилактика вредных привычек.	2	<i>OK 02</i> <i>OK 08</i>	<i>Yo 02.02</i> <i>Zo 02.02</i> <i>Zo 08.02</i> <i>Zo 08.04</i>
	Практическое занятие №10. Составление индивидуальных биологических ритмов, отработка методов профилактики утомления	1	<i>OK 08</i>	<i>Yo 08.01</i> <i>Yo 08.02</i> <i>Yo 08.03</i> <i>Zo 08.03</i>
	Дифференцированный зачёт	2		
Всего		39		

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Основ безопасности жизнедеятельности», оснащённый в соответствии с п. 6.1.2.1 по профессии.

В состав учебно-методического и материально-технического обеспечения программы учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» входят:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- многофункциональный комплекс преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий по дисциплине «ОБЖ»: учебные таблицы, стенды, схемы, плакаты, портреты выдающихся военачальников и др.;
- информационно-коммуникативные средства;
- экранно-звуковые пособия;
- образцы средств индивидуальной защиты: противогазы ГП-5у, ГП-7, респиратор Р-2, защитный костюм Л-1, общевойсковой защитный костюм, общевойсковой прибор химической разведки, компас-азимут, дозиметр бытовой;
- образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1, жгут кровоостанавливающий, аптечка индивидуальная АИ-2, индивидуальный противохимический пакет ИПП-11, сумка санитарная, носилки плащевые;
- образцы средств пожаротушения;
- макет автомата Калашникова;
- обучающие и контролирующие программы по темам обучения;
- библиотечный фонд;

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

3.2.1. Основные печатные издания:

1. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 кл. Москва «Просвещение», 2017г.
2. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 10-11 кл. – Москва, «Просвещение», 2017
3. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для

учащихся 10 кл. общеобразоват. учрежд. / А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, В.А.Васнев; под ред. А.Т.Смирнова. — 8-е изд., перераб. — М., 2007.

4. Смирнов А.Т., Васнёв В.А., Дронов В.П. Основы подготовки к военной службе. Практикум. Москва, «Просвещение», 2015

6. Топоров И.К. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10-11 кл. — М., 2005.

3.2.2 Основные электронные издания:

1. Интернет-ресурсы: Безопасность. Образование. Человек.

3.2.3 Дополнительные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности: научно-практический и учебно-методический журнал учрежден Министерством по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий РФ.

2. Васнев В.А. Основы подготовки к военной службе: Кн. для учителя. В.А.Васнев, С.А.Чиненный. — М., 2002.

3. Конституция Российской Федерации (действующая редакция).

4. Основы безопасности жизнедеятельности: информационно-методический журнал учрежден Министерством по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий РФ

5. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся. [А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, Р.А.Дурнев, Э.Н.Аюбов]; под ред. А.Т.Смирнова. — М., 2007.

6. Петров С.В. Первая помощь в экстремальных ситуациях: практическое пособие. С.В.Петров, В.Г.Бубнов. — М., 2000.

7. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10 кл. — М., 2003.

8. Семейный кодекс Российской Федерации (действующая редакция).

9. Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины **Основы безопасности жизнедеятельности** осуществляется преподавателем в процессе проведения практических и зачетных занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Критерии оценки	Методы оценки
Умения:	
определять своё местонахождение по небесным светилам, географическим картам и с помощью магнитного компаса	практическое занятие
владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	тестирование
пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты	практическое занятие
оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе	индивидуальные творческие задания
использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни: для ведения здорового образа жизни	практическое занятие
развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы	тестирование
вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи	практическое занятие
Знания:	
основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него	тестирование
потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания	тестирование
основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера /РСЧС, ГО/	тестирование
основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан	тестирование
порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу,	тестирование

состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации	
основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе	тестирование
требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника	тестирование