

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГАПОУ СО «Красноурьинский индустриальный колледж»
(ГАПОУ СО «КИК»)

И.О. Директора ГАПОУ СО «КИК»

«09»



Дополнительная образовательная программа секции
«Мини-футбол»
(срок реализации 1 год)

Составитель: преподаватель Черепанов Станислав Валерьевич

Красноурьинск
2023

Дополнительная образовательная
программа секции «Мини-футбол»
одобрена и рассмотрена на заседании
Учебно-методического совета,
Заместитель директора по СПР
М.Е. Швыркова



Заместитель директора
по учебной работе

Сергеева Э.В.



Протокол № 3 от 07.12.2022 г.

Разработчик: С.В. Черепанов,
преподаватель ГАПОУ СО «КИК»

I. Пояснительная записка

Программа направлена на создание условий для физического воспитания и физического развития обучающихся, формирование знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта общеразвивающего характера, организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни. Основной показатель работы - стабильность состава занимающихся, динамика прироста индивидуальных показателей и выполнение программных требований по уровню подготовленности учащихся, выраженных в количественных показателях физического развития, тактической, интегральной подготовки.

Основным мотивационным фактором реализации данной программы для обучающихся является возможность их участия в соревнованиях различных уровней, поддержание имиджа и престижа своего учебного заведения.

Результат реализации программы - всестороннее развитие личности, выявление спортивно-одаренных обучающихся, приобретение обучающимися теоретических знаний и практических умений, и навыков в освоении мини-футбола и ОФП.

Настоящая программа разработана для студентов ГАПОУ СО «Краснотурьинский индустриальный колледж» на основании типовой образовательной программы по мини-футболу для ДЮСШ. Количество человек в группе 15.

Цель программы: реализация учебно-тренировочного процесса.

Выполнение программы обеспечивается через реализацию следующих задач:

1. создать необходимые представления о содержании игры и методике обучения;
2. изучить основные технические и тактические приемы игры;
3. сформировать у студентов прикладные навыки организации и проведения игр и соревнований по мини-футболу.

Программа рассчитана на 144 часа в год.

В результате посещения спортивной секции студент должен знать:

1. технику и тактику игры в мини-футбол;
2. правила соревнования по мини-футболу;

3. основы методики судейства.

Студент должен уметь:

1. дополнять основные технические и тактические приемы игры;
2. организовывать, проводить и судить соревнования по мини-футболу;
3. использовать полученные знания на практике.

Должен участвовать в соревнованиях различных уровней:

1. городских
2. зональных
3. областных

II. Тематический план

Наименование разделов и тем	Количество аудиторных часов	
	Всего	Из них практических
Тема 1. Техника игры, приёмы игры в нападении и защите.	14,4	12,4
Тема 2. Тактика игры. Классификация тактики.	14,4	12,4
Тема 3. Правила соревнования по мини – футболу.	6	-
Тема 4. Организация соревнований, комментариев и правила.	6	-
Тема 5. Техника нападения.	26,8	26,8
Тема 6. Техника защиты.	26,8	26,8
Тема 7. Тактика нападения	26,8	26,8
Тема 8. Тактика защиты.	22,8	22,8
Итого:	144	128

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема	Количество часов всего	Количество часов	
			теория	практика
Сентябрь				
1.	Тема 1. Техника игры, приёмы игры в нападении и защите.	2	1	1
2.	Тема 1. Техника игры, приёмы игры в нападении и защите.	2	1	1
3.	Тема 1. Техника игры, приёмы игры в нападении и защите.	2	1	1
4.	Тема 1. Техника игры, приёмы игры в нападении и защите.	2	1	1
5.	Тема 1. Техника игры, приёмы игры в нападении и защите.	2	1	1
6.	Тема 1. Техника игры, приёмы игры в нападении и защите.	2	1	1
7.	Тема 1. Техника игры, приёмы игры в нападении и защите.	2,4 (ито го по тем	1	1,4

		е 14,4)		
		14,4		
Октябрь				
8.	Тема 2. Тактика игры. Классификация тактики.	2	1	1
9.	Тема 2. Тактика игры. Классификация тактики.	2	1	1
10.	Тема 2. Тактика игры. Классификация тактики.	2	1	1
11.	Тема 2. Тактика игры. Классификация тактики.	2	1	1
12.	Тема 2. Тактика игры. Классификация тактики.	2	1	1
13.	Тема 2. Тактика игры. Классификация тактики.	2	1	1
14.	Тема 2. Тактика игры. Классификация тактики.	2,4 (ито го по тем е 14,4)	1	1,4
		14,4		
Ноябрь				
15.	Тема 3. Правила соревнования по мини – футболу.	2		
16.	Тема 3. Правила соревнования по мини – футболу.	2		
17.	Тема 3. Правила соревнования по мини – футболу.	2 (ито го по теме б)		
18.	Тема 4. Организация соревнований, комментарий и правила.	2		
19.	Тема 4. Организация соревнований, комментарий и правила.	2		
20.	Тема 4. Организация соревнований, комментарий и правила.	2 (итог о по теме б)		
21.	Тема 5. Техника нападения.	2,4		
		14,4		
Декабрь				
22.	Тема 5. Техника нападения.	2	1	1

23.	Тема 5. Техника нападения.	2	1	1
24.	Тема 5. Техника нападения.	2	1	1
25.	Тема 5. Техника нападения.	2	1	1
26.	Тема 5. Техника нападения.	2	1	1
27.	Тема 5. Техника нападения.	2	1	1
28.	Тема 5. Техника нападения.	2,4	1	1,4
		14,4		
Январь				
29.	Тема 5. Техника нападения.	2	1	1
30.	Тема 5. Техника нападения.	2	1	1
31.	Тема 5. Техника нападения.	2	1	1
32.	Тема 5. Техника нападения.	2	1	1
33.	Тема 5. Техника нападения.	2(ито го по теме 26,8)	1	1
34.	Тема 6. Техника защиты.	2	1	1
35.	Тема 6. Техника защиты.	2,4	1	1,4
		14,4		
Февраль				
36.	Тема 6. Техника защиты.	2	1	1
37.	Тема 6. Техника защиты.	2	1	1
38.	Тема 6. Техника защиты.	2	1	1
39.	Тема 6. Техника защиты.	2	1	1
40.	Тема 6. Техника защиты.	2	1	1
41.	Тема 6. Техника защиты.	2	1	1
42.	Тема 6. Техника защиты.	2,4	1	1,4
		14,4		
Март				
43.	Тема 6. Техника защиты.	2	1	1
44.	Тема 6. Техника защиты.	2	1	1
45.	Тема 6. Техника защиты.	2	1	1
46.	Тема 6. Техника защиты.	2(ито го по теме 26,8)	1	1
47.	Тема 7. Тактика нападения	2	1	1
48.	Тема 7. Тактика нападения	2	1	1
49.	Тема 7. Тактика нападения	2,4	1	1,4
		14,4		
Апрель				

50.	Тема 7. Тактика нападения	2	1	1
51.	Тема 7. Тактика нападения	2	1	1
52.	Тема 7. Тактика нападения	2	1	1
53.	Тема 7. Тактика нападения	2	1	1
54.	Тема 7. Тактика нападения	2	1	1
55.	Тема 7. Тактика нападения	2	1	1
56.	Тема 7. Тактика нападения	2,4	1	1,4
		14,4		
Май				
57.	Тема 7. Тактика нападения	2	1	1
58.	Тема 7. Тактика нападения	2	1	1
59.	Тема 7. Тактика нападения	2 (итог о потем е 26,8)	1	1
60.	Тема 8. Тактика защиты.	2	1	1
61.	Тема 8. Тактика защиты.	2	1	1
62.	Тема 8. Тактика защиты.	2	1	1
63.	Тема 8. Тактика защиты.	2,4	1	1,4
		14,4		
Июнь				
64.	Тема 8. Тактика защиты.	2	1	1
65.	Тема 8. Тактика защиты.	2	1	1
66.	Тема 8. Тактика защиты.	2	1	1
67.	Тема 8. Тактика защиты.	2	1	1
68.	Тема 8. Тактика защиты.	2	1	1
69.	Тема 8. Тактика защиты.	2	1	1
70.	Тема 8. Тактика защиты.	2,4(ит ого по теме 22,8)	1	1,4
		14,4		
Итого		144		

III. Содержание учебного материала

Тема 1. Техника игры, приемы в игре и защите.

Тема 2. Тактика игры. Классификация тактики. Тактика игры в защите. Классификация в тактики защиты. Тактика игры в нападении. Классификация тактики нападения.

Тема 3. Правила соревнований по мини-футболу. Действие судей перед игрой, права и обязанности. Начало игры. Действие и обязанности судей в процессе игры. Окончание игры. Определение нарушений, жестикуляция. Обязанности секретаря технического протокола. Заполнение протокола. Размеры и разметка площадки. Инвентарь и оборудование. Основы методики судейства.

Тема 4. Организация соревнований, комментарии и правила. Организация соревнований по круговой и олимпийской системе. Функции организаторов.

Тема 5. Техника нападения.

Тема 6. Техника защиты.

Тема 7. Тактика нападения. Индивидуальные действия. Групповые действия. Взаимодействие двух игроков «передал мяч и выходи», «треугольник». Командные действия. Контратака.

Тема 8. Тактика защиты. Индивидуальные действия. Групповые действия. Организация защиты. Взаимодействия двух игроков – «подстраховка». Командные действия. Личная система защиты. Зонная система защиты 2-1-2, 2-3. Обучение личной защите. Обучение зонной защите. Обучение действиям 2 x 1 и 3 x 2 в нападении. Обучение действиями защитника 1 x 2 и 2 x 3 в защите.

IV. Требования к материально-техническому обеспечению

№Раздела (тема) программы	Место проведения работ	Кол-во рабочих мест	Оснащение рабочих мест(мебель, основное и вспомогательное оборудование)	Учебно-наглядные пособия (стенды, схемы, плакаты и др.)	Инструменты, принадлежности, Приспособления, инвентарь	Расходные материалы
1	2	3	4	5	6	7
Тема1-8	Спортивный зал	20	Гимнастические скамьи, ворота, шведская стенка	Электронное табло, секундомер, бланки, протоколы	Мячи для минифутбола: 10 шт. Секундомер, конусы:10 шт.	Бумага А4

V. Литература

1. Научно-технический журнал «Теория и практика физической культуры»2009г.
2. «Мини-футбол» правила соревнования 2008г.
3. «Мини-футбол» приемные программы спортивной подготовки для детско-юношеский спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва 2010г.
4. Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства: учебник для студ. высш. пед. учеб. Заведений Л.О. Железняк. Портнов, В.П. Савин и др., под ред. Ю.Д. Железняк, Ю.М.Портнова 3-у изд., стер .-М. Изд.центр «Академия»,2008.-400с.
5. Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения: учебник для студ. высш. пед. учеб. Заведений Ю.Д. Железняк, Ю. М.Портнов, В.П. Савин и др., под ред. Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнова-5-е изд., стер.- М: Изд. центр «Академия», 2008.-520с.