

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ГАПОУ СО «Краснотурьинский индустриальный колледж»
(ГАПОУ СО «КИК»)**



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора ГАПОУ СО «КИК»
Е.Г. Зырянова
Е.Г. Зырянова 2023г.

Дополнительная образовательная программа секции
«Тир»
(срок реализации 1 год)

Составитель: преподаватель Старчеус Виктор Михайлович

Краснотурьинск
2023

Дополнительная образовательная программа секции «Тир» одобрена и рассмотрена на заседании Учебно-методического совета,

Заместитель директора по СПР

М.Е. Швыркова



Протокол № 3 от 07.12.2022 г.

Заместитель директора по учебной работе

Сергеева Э.В.



Разработчик: В.М. Старчеус,
преподаватель ГАПОУ СО «КИК»

I. Пояснительная записка

Настоящая программа разработана для студентов ГАПОУ СО «Краснотурьинский индустриальный колледж» на основании типовой образовательной программы по пулевой стрельбе для ДЮСШ. Количество человек в группе 22.

Цель программы: обучение навыкам стрельбы из пневматической винтовки и участие в соревнованиях по стрельбе. Выполнение программы обеспечивается через реализацию следующих задач:

1. создать необходимые представления о содержании стрелкового спорта и методике обучения;
2. изучить основные технические и методические приемы обучения стрельбе;
3. сформировать у студентов прикладные навыки организации и проведения соревнований по пулевой стрельбе.

Программа рассчитана на 144 часа.

В результате посещения спортивной секции: студент должен знать:

1. технику и тактику стрелкового спорта;
2. устройство стрелкового спортивного оружия;
3. правила соревнований по пулевой стрельбе;
4. основы методики судейства.

Студент должен уметь:

1. выполнять основные технические упражнения из пневматической винтовки
2. организовывать, проводить и судить соревнования по пулевой стрельбе;
3. использовать полученные знания на практике.

Должен участвовать в соревнованиях различных уровней:

1. городских
2. зональных
3. областных

II. Тематический план

Наименование разделов и тем	Количество аудиторных часов	
	Всего	Из них практических
Тема 1 История стрелкового оружия	2	
Тема 2 Теоретические основы стрельбы теория	6	
Тема 3 Устройство и назначение винтовки ИЖ — 38, ИЖ -22.	6,4	
Тема 4 Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием.	4	
Тема 5 Подготовка пневматической винтовки к стрельбе.	18,4	18,4
Тема 6 Предварительные упражнения - стрельба без пуль.	18,4	18,4
Тема 7 Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м.	28,8	28,8
8 Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м.	28,8	28,8
Тема 9 Стрельба из пневматического пистолета.	31,2	31,2
Итого	144	

II. Содержание учебного материала

Тема 1 История стрелкового оружия

1.1 История стрелкового оружия. Развитие стрелкового оружия. Совершенствование составных частей и элементов. Современное стрелковое и спортивное оружие.

Тема 2 Теоретические основы стрельбы теория

2.1 История развития пулевой стрельбы, ее значение

2.2 Траектория полета пули, стабилизация.

2.3 Определение основы средней точки прицеливания, попадания.

2.4 Явление выстрела. Отдача винтовки.

2.5 Факторы, влияющие на траекторию пули и точность выстрела.

2.6 Отдача винтовки. Правильное положение тела стрелка во время выстрела, правильное дыхание.

Тема 3 Устройство и назначение винтовки ИЖ — 38, ИЖ -22.

3.1 Общие данные. Назначение и устройство основных частей

3.2 Работа частей и механизмов. Хранение оружия.

Тема 4 Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием.

4.1 Общие требования. Правила обращения с оружием.

4.2 Права и обязанности стрелка.

Тема 5 Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. Практические занятия

5.1 Заряжение винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание.

5.2 Нажатие на спусковой крючок, режим дыхания.

5.3 Пристрелка оружия. Отлаживание прицельных приспособлений.

5.4 Характерные ошибки при стрельбе, возможные неисправности и способы их устранения.

Тема 6 Предварительные упражнения - стрельба без пуль. Практические занятия

6.1 Упражнение №1 Контроль однообразия прицеливания.

6.2 Упражнение №2 Тренировка в стрельбе без пуль.

6.3 Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.

6.4 Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.

Тема 7 Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м. (упр. №6)

Практические занятия.

7.1 Упражнение №3. Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Пули «Диаболо». Количество выстрелов — 3.

7.2 Упражнение №4. Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Выстрелов — 3. Задание попасть в квадрат.

7.3 Упражнение №5. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться делать поправку в наводке винтовки.

7.4 Упражнение №6 Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов 3*5

7.5 Упражнение №7. Стрельба по спортивной мишени «П», дистанция 5м, Выстрелов 3*5 Задание — набрать наибольшее количество очков.

7.6 Упражнение №8. Мишень «П», сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов — 3*5 Задание — выбить не менее 40 из 50.

Тема 8 Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м. (мишень. №6).

Практические занятия.

8.1 Упражнение №3. Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Пули «Диаболо». Количество выстрелов — 5.

8.2 Упражнение №4. Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Выстрелов — 10. Задание попасть в квадрат.

8.3 Упражнение №5. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться делать поправку в наводке винтовки.

8.4 Упражнение №6 Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, лежа с опорой для ствола.

8.5 Упражнение №7 Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, лежа с опорой на локоть, дистанция 10м, Выстрелов 3*5 Задание — набрать наибольшее количество очков.

8.6 Упражнение №8. Мишень «П», сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов — 3*5 Задание — выбить не менее 40 из 50.

Тема 9 Стрельба из пневматического пистолета. Практические занятия 5

9.1 Прицеливание. Мягкий спуск.

9.2 Практически выполнить упражнение: расстояние — 5м, мишень №8; Выстрелов — 3*5

Календарно-тематическое планирование.

№ п/п	Раздел. Тема	Количество часов всего	Количество часов	
			теория	практика
Сентябрь				
1.	Тема 1 История стрелкового оружия	2		
2.	Тема 2 Теоретические основы стрельбы теория	2		
3.	Тема 2 Теоретические основы стрельбы теория	2		
4.	Тема 2 Теоретические основы стрельбы теория	2 (итого по теме 6)		
5.	Тема 3 Устройство и назначение винтовки ИЖ — 38, ИЖ -22.	2		
6.	Тема 3 Устройство и назначение винтовки ИЖ — 38, ИЖ -22.	2		
7.	Тема 3 Устройство и назначение винтовки ИЖ — 38, ИЖ -22.	2,4 (итого по теме 6,4)		
		14,4		
Октябрь				
8.	Тема 4 Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием.	2		
9.	Тема 4 Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием.	2 (Итого по теме 4)		
10.	Тема 5 Подготовка пневматической винтовки к стрельбе.	2		2
11.	Тема 5 Подготовка пневматической винтовки к стрельбе.	2		2
12.	Тема 5 Подготовка пневматической винтовки к стрельбе.	2		2
13.	Тема 5 Подготовка пневматической винтовки	2		2

	к стрельбе.			
14.	Тема 5 Подготовка пневматической винтовки к стрельбе.	2,4		2,4
		14,4		
Ноябрь				
15.	Тема 5 Подготовка пневматической винтовки к стрельбе.	2		2
16.	Тема 5 Подготовка пневматической винтовки к стрельбе.	2		2
17.	Тема 5 Подготовка пневматической винтовки к стрельбе.	2		2
18.	Тема 5 Подготовка пневматической винтовки к стрельбе.	2 (итого по теме 18,4)		2
19.	Тема 6 Предварительные упражнения - стрельба без пуль.	2		2
20.	Тема 6 Предварительные упражнения - стрельба без пуль.	2		2
21.	Тема 6 Предварительные упражнения - стрельба без пуль.	2,4		2,4
		14,4		
Декабрь				
22.	Тема 6 Предварительные упражнения - стрельба без пуль.	2		2
23.	Тема 6 Предварительные упражнения - стрельба без пуль.	2		2
24.	Тема 6 Предварительные упражнения - стрельба без пуль.	2		2
25.	Тема 6 Предварительные упражнения - стрельба без пуль.	2		2
26.	Тема 6 Предварительные упражнения - стрельба без пуль.	2		2
27.	Тема 6 Предварительные упражнения - стрельба без пуль.	2 (итого по теме 18,4)		2
28.	Тема 7 Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м.	2,4		2,4
		14,4		
Январь				
29.	Тема 7 Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м.	2		
30.	Тема 7 Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м.	2		
31.	Тема 7 Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м.	2		
32.	Тема 7 Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м.	2		

33.	Тема 7 Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м.	2		
34.	Тема 7 Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м.	2		
35.	Тема 7 Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м.	2,4		2,4
		14,4		
Февраль				
36.	Тема 7 Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м.	2		2
37.	Тема 7 Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м.	2		2
38.	Тема 7 Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м.	2		2
39.	Тема 7 Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м..	2		2
40.	Тема 7 Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м.	2		2
41.	Тема 7 Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м.	2 (итого по теме 28,8)		2
42.	Тема 8 Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м.	2,4		2,4
		14,4		
Март				
43.	Тема 8 Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м.	2		2
44.	Тема 8 Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м.	2		2
45.	Тема 8 Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м.	2		2
46.	Тема 8 Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м.	2		2
47.	Тема 8 Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м.	2		2
48.	Тема 8 Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м.	2		2
49.	Тема 8 Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м.	2,4		2,4
		14,4		
Апрель				
50.	Тема 8 Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м.	2		2
51.	Тема 8 Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м.	2		2
52.	Тема 8 Техника стрельбы из пневматической	2		2

	винтовки ИЖ-38 на 10 м.			
53.	Тема 8 Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м.	2		2
54.	Тема 8 Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м.	2		2
55.	Тема 8 Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м.	2 (итого по теме 28,8)		2
56.	Тема 9 Стрельба из пневматического пистолета.	2,4		2,4
		14,4		
Май				
57.	Тема 9 Стрельба из пневматического пистолета.	2		2
58.	Тема 9 Стрельба из пневматического пистолета.	2		2
59.	Тема 9 Стрельба из пневматического пистолета.	2		2
60.	Тема 9 Стрельба из пневматического пистолета.	2		2
61.	Тема 9 Стрельба из пневматического пистолета.	2		2
62.	Тема 9 Стрельба из пневматического пистолета.	2		2
63.	Тема 9 Стрельба из пневматического пистолета.	2,4		2,4
	Итого	14,4		
Июнь				
64.	Тема 9 Стрельба из пневматического пистолета.	2		2
65.	Тема 9 Стрельба из пневматического пистолета.	2		2
66.	Тема 9 Стрельба из пневматического пистолета.	2		2
67.	Тема 9 Стрельба из пневматического пистолета.	2		2
68.	Тема 9 Стрельба из пневматического пистолета.	2		2
69.	Тема 9 Стрельба из пневматического пистолета.	2		2
70.	Тема 9 Стрельба из пневматического пистолета.	2,4 (итого по теме 31,2)		2,4
		14,4		
Итого		144		

IV. Требования к материально-техническому обеспечению

№Раздела (тема) программ ы	Место проведен ия работ	Кол-во рабоч их мест	Оснащение рабочих мест(мебель, основное и вспомогатель ное оборудование)	Учебно- наглядн ые пособия (стенды, схемы, плакаты и др.)	Инструменты, принадлежнос ти, Приспособлен ия, интвентарь	Расходн ые материал ы
1	2	3	4	5	6	7
Тема1-2	Спортивн ый зал	12	-	-	-	-
Тема 3-9	Стрелков ый тир	4	Огневой рубеж, установки, мишенные установки, освещение	-	Винтовки, трубы, перчатки, куртка	Пульки, мишени

VII. Литература

- 1 В.Е. Маркевич «Ручное огнестрельное оружие», изд. «Полигон» С-Пб.
- 2 В.И. Мураховский, С.Л. Федосеев «Оружие пехоты», изд. Арсенал- Пресс, М, 1992 г.
- 3 Д.Н. Болотин « История советского стрелкового оружия и патронов», изд. «Полигон», СПб, 2014 г.
- 4 Попов Е.А., «Огневая подготовка», Москва, 2014 г.
- 5 А. Д. Дворкин «Стрельба из пневматических винтовок» - М, 2012 г.
- 6 Методическое пособие «Пулевая стрельба. Правила соревнований» (Управление прикладных видов спорта Федерации пулевой стрельбы)