

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**  
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области **«Краснотурьинский индустриальный колледж»**  
(ГАПОУ СО «КИК»)

**Рабочая программа учебной дисциплины**

**БД.08 Основы безопасности жизнедеятельности**  
для специальности

21.02.05 Земельные и имущественные отношения  
(углублённая подготовка)

Краснотурьинск  
2021 год

Рабочая программа рассмотрена  
предметно-цикловой комиссией  
*общеобразовательных дисциплин*  
Председатель комиссии Кашина М.Н.

---

Протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_ 2022 г.

Рабочая программа учебной дисциплины  
разработана на основе примерной  
программы, рекомендованной  
Федеральным институтом развития  
образования (ФГАУ «ФИРО»), 2015г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заместитель директора  
по учебной работе

\_\_\_\_\_ Сергеева Э.В.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г.

Разработчик: преподаватель ГАПОУ СО  
«КИК» Пинигин С.А.

Согласование рабочей программы учебной  
дисциплины «Основы безопасности  
жизнедеятельности» пройдено.

Методист ГАПОУ СО «КИК»

\_\_\_\_\_ Т.А.Кузьмина

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>стр. 4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>6</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>11</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>12</b>

## **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** учебная дисциплина **Основы безопасности жизнедеятельности** входит в общеобразовательный цикл и является учебным предметом обязательной предметной области «Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности» ФГОС среднего общего образования.

В профессиональных образовательных организациях, реализующих образовательную программу среднего общего образования в пределах освоения ОПОП СПО на базе основного общего образования, учебная дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» изучается в общеобразовательном цикле учебного плана ОПОП СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования /ППКРС, ППССЗ/

В учебных планах ППКРС, ППССЗ место учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» - в составе общеобразовательных учебных дисциплин, формируемых из обязательных предметных областей ФГОС среднего общего образования, для профессий СПО или специальностей СПО соответствующего профиля профессионального образования.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК01, ОК02, ОК04, ОК06, ОК07, ОК08

### **1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины**

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01-09	<ul style="list-style-type: none"><li>- уметь ориентироваться на местности с помощью небесных светил, магнитного компаса и по дополнительным признакам;</li><li>- пользоваться основными мерами безопасности на дорогах, при пожаре, на водоёмах, в криминогенных и в различных бытовых ситуациях;</li><li>- владеть способами защиты населения от чрезвычайных</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- знать местонахождение небесных светил в зависимости от времени суток, правила пользования магнитным компасом;</li><li>- правила безопасного поведения на дорогах, при пожаре, на водоёмах, в криминогенных и в различных бытовых ситуациях;</li><li>- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;</li><li>-основные задачи государственных</li></ul>

	<p>ситуаций природного и техногенного характера;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;</li> <li>- вести здоровый образ жизни, оказать первую помощь и вызывать в случае необходимости соответствующую службу экстренной помощи;</li> <li>- пользоваться основными мерами безопасности при угрозе и во время террористического акта;</li> <li>- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;</li> <li>- развивать в себе духовные и физические качества, необходимые для военной службы;</li> </ul>	<p>служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера /РСЧС, ГО/;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности, репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;</li> <li>- основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности, правила безопасного поведения при угрозе и во время террористического акта;</li> <li>- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;</li> <li>- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;</li> <li>- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;</li> <li>- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;</li> </ul>
--	--	--

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b><i>Объем часов</i></b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>39</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>20</b>
<i>Практических занятий</i>	<i>19</i>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>-</b>
в том числе:	
индивидуальные задания	-
внеаудиторная самостоятельная работа	-
исследовательская работа	
<b>Итоговая аттестация в форме</b> в форме дифференцированного зачета	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций и личностных результатов
1	2	3	4
	<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</b>	<b>14</b>	
<b>Тема 1.1</b> Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	<b>Содержание учебного материала:</b> Автономное пребывание человека в природной среде. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности на водоёмах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	2	OK 01 OK 02
	<b>Практическое занятие №1.</b> Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	2	OK 02 OK 07
	<b>Практическое занятие №2.</b> Определение сторон света по Солнцу, Луне, звёздам и дополнительным признакам	2	OK 01
	<b>Практическое занятие №3.</b> Правила пользования географическими картами, прокладка маршрута по карте, пользование магнитным компасом	2	OK 01
<b>Тема 1.2.</b> Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	<b>Содержание учебного материала:</b> Чрезвычайные ситуации природного характера и их возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.	2	OK 01 OK 07
	<b>Практическое занятие №4.</b> Отработка действий при возникновении пожара в помещении и природного пожара	2	OK 04
	<b>Практическое занятие №5.</b> Отработка действий при внезапном землетрясении и наводнении	2	OK 04

<b>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.</b>		<b>10</b>	
<b>Тема 2.1.</b> Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера.	<b>Содержание учебного материала:</b> Нормативно правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.	2	OK 03
<b>Тема 2.2.</b> Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения . Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Организация инженерной защиты населения и от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.	4	OK 02
	<b>Практическое занятие №6.</b> Отработка правил поведения при получении сигнала о ЧС по плану образовательного учреждения.	2	OK 04
	<b>Практическое занятие №7.</b> Отработка правил укрытия и поведения в защитных сооружениях. Порядок выдачи средств защиты органов дыхания, правила пользования противогазом на	2	OK 04



	примере противогАЗа ГП-5у.		
	<b>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.</b>	<b>4</b>	
<b>Тема 3.1.</b> Экстремизм и терроризм-чрезвычайные опасности для общества и государства.	<b>Содержание учебного материала:</b> Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Экстремизм и экстремистская деятельность. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.	2	OK 01 OK 02
<b>Тема 3.2.</b> Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта.	<b>Практическое занятие №8.</b> Отработка правил безопасного поведения при угрозе и во время террористического акта, при перестрелке и в случае захвата вас в заложники	2	OK 04
<b>Раздел 4. Основы обороны государства и воинская обязанность</b>		<b>6</b>	
<b>Тема 4.1.</b> Организационная структура Вооруженных Сил	<b>Содержание учебного материала:</b> Виды Вооруженных Сил Российской Федерации: Сухопутные войска, Воздушно-Космические Силы, Военно-Морской Флот. Отдельные рода войск: Ракетные войска стратегического назначения, Воздушно-десантные войска. Другие войска: пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, Национальная Гвардия Российской Федерации, железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС России. Их состав и предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформа Вооруженных Сил.	2	OK 01 OK 06
<b>Тема 4.2.</b> Воинская обязанность.	<b>Содержание учебного материала:</b> Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе	2	OK 01 OK 06

	<b>Практическое занятие №9.</b> Ознакомление с устройством и порядком неполной разборки и сборки автомата АК-74	2	<i>OK 01</i>
<b>Раздел 5. Основы медицинских знаний.</b>		<b>3</b>	
<b>Тема 5.1. Здоровье</b>	<b>Содержание учебного материала:</b> Здоровый образ жизни. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на человека. Профилактика вредных привычек.	2	<i>OK 02</i> <i>OK 08</i>
	<b>Практическое занятие №10.</b> Составление индивидуальных биологических ритмов, отработка методов профилактики утомления	1	<i>OK 08</i>
	<b>Дифференцированный зачёт</b>	<b>2</b>	
<b>Всего</b>		<b>39</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Основ безопасности жизнедеятельности», оснащённый в соответствии с п. 6.1.2.1 по профессии.

В состав учебно-методического и материально-технического обеспечения программы учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» входят:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- многофункциональный комплекс преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий по дисциплине «ОБЖ»: учебные таблицы, стенды, схемы, плакаты, портреты выдающихся военачальников и др.;
- информационно-коммуникативные средства;
- экранно-звуковые пособия;
- образцы средств индивидуальной защиты: противогазы ГП-5у, ГП-7, респиратор Р-2, защитный костюм Л-1, общевойсковой защитный костюм, общевойсковой прибор химической разведки, компас-азимут, дозиметр бытовой;
- образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1, жгут кровоостанавливающий, аптечка индивидуальная АИ-2, индивидуальный противохимический пакет ИПП-11, сумка санитарная, носилки плащевые;
- образцы средств пожаротушения;
- макет автомата Калашникова;
- обучающие и контролирующие программы по темам обучения;
- библиотечный фонд;

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **3.2.1. Основные печатные издания:**

1. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 кл. Москва «Просвещение», 2017г.
2. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 10-11 кл. – Москва, «Просвещение», 2017
3. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для

- учащихся 10 кл. общеобразоват. учрежд. / А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, В.А.Васнев; под ред. А.Т.Смирнова. — 8-е изд., перераб. — М., 2007.
4. Смирнов А.Т., Васнёв В.А., Дронов В.П. Основы подготовки к военной службе. Практикум. Москва, «Просвещение», 2015
6. Топоров И.К. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10-11 кл. — М., 2005.

### **3.2.2 Основные электронные издания:**

1. Интернет-ресурсы: Безопасность. Образование. Человек.
2. Микрюков, В. Ю., Безопасность жизнедеятельности. : учебник / В. Ю. Микрюков. — Москва : КноРус, 2021. — 282 с. — ISBN 978-5-406-08161-7. — URL: <https://book.ru/book/940079>
3. Микрюков, В. Ю., Безопасность жизнедеятельности. : учебник / В. Ю. Микрюков. — Москва : КноРус, 2022. — 282 с. — ISBN 978-5-406-09982-7. — URL: <https://book.ru/book/944132>
4. Липски, С. А., Безопасность жизнедеятельности : учебник / С. А. Липски, А. В. Фаткулина. — Москва : КноРус, 2023. — 241 с. — ISBN 978-5-406-10866-6. — URL: <https://book.ru/book/946890>
5. Микрюков, В. Ю., Безопасность жизнедеятельности. : учебник / В. Ю. Микрюков. — Москва : КноРус, 2024. — 282 с. — ISBN 978-5-406-12387-4. — URL: <https://book.ru/book/951432>

### **3.2.3 Дополнительные источники:**

1. Безопасность жизнедеятельности: научно-практический и учебно-методический журнал учрежден Министерством по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий РФ.
2. Васнев В.А. Основы подготовки к военной службе: Кн. для учителя. В.А.Васнев, С.А.Чиненный. — М., 2002.
3. Конституция Российской Федерации (действующая редакция).
4. Основы безопасности жизнедеятельности: информационно-методический журнал учрежден Министерством по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий РФ
5. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся. [А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, Р.А.Дурнев, Э.Н.Аюбов]; под ред. А.Т.Смирнова. — М., 2007.
6. Петров С.В. Первая помощь в экстремальных ситуациях: практическое пособие. С.В.Петров, В.Г.Бубнов. — М., 2000.
7. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10 кл. — М., 2003.
8. Семейный кодекс Российской Федерации (действующая редакция).
9. Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины **Основы безопасности жизнедеятельности** осуществляется преподавателем в процессе проведения практических и зачетных занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Критерии оценки	Методы оценки
<b>Умения:</b>	
определять своё местонахождение по небесным светилам, географическим картам и с помощью магнитного компаса	практическое занятие
владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	тестирование
пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты	практическое занятие
оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе	индивидуальные творческие задания
использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни: для ведения здорового образа жизни	практическое занятие
развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы	тестирование
вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи	практическое занятие
<b>Знания:</b>	
основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него	тестирование
потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания	тестирование
основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера /РСЧС, ГО/	тестирование
основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан	тестирование

порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу, состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации	тестирование
основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе	тестирование
требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника	тестирование