

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по учебной работе
ГАПОУ СО «КИК»
Э.В. Сергеева
« 01 » октября 2023 г.
Приказ № 149 от « 01 » октября 2023 г.
Протокол методического совета
№ 11 от « 01 » октября 2023 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

военно-патриотической направленности

Кружок «Движение «Юнармейцы»

Возраст: от 15 до 20 лет

Срок реализации: 10 месяцев

Автор-составитель:
Пинигин Сергей Андреевич,
преподаватель ОБЖ и БЖ

Программа составлена и оформлена в соответствии с методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ молодежной политики, воспитания и социальной защиты детей, Минобрнауки России от 11.12.2006 г. № 06-1844, методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ Минобрнауки России (проект) 2015 г., Приказом Минобрнауки «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам» от 29 августа 2013 г. № 1008 и локальными документами организации.

Красноурьинск, 2024 г.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Актуальность программы

Гражданственность – фундаментальное качество личности, заключающееся в осознании долга перед обществом и деятельном претворении его в жизнь. На базе этого социально значимого качества для каждого из нас и общества в целом в сердцах наших детей зреет патриотическое чувство сопричастности судьбам Отечества как наивысший результат их социализации. В этом смысле воспитание патриотов – самая высокая задача любой образовательной системы, не теряющая актуальности на протяжении всей истории человечества и особенно актуализирующая в периоды испытаний.

Проблемы гражданско-патриотического воспитания в нашей стране обострены: экономический кризис, дестабилизация и расслоение общества, коснувшиеся каждой семьи, привели к смене мироощущений и ценностных ориентаций детей и юношества; усилилось их отчуждение от мира взрослых, негативное отношение к понятиям человеческого достоинства, гражданского долга, личной ответственности. Растущий дефицит гуманности в кризисном обществе, социальная напряженность, деформация семей отрицательно влияют на нравственное и физическое здоровье подрастающего поколения: подростки по данным социологических опросов неохотно принимают участие в общественной жизни (70%), не интересуются ею (75%), стремятся уклониться от службы в Российской армии (87%), не желают трудиться в государственном секторе (80%), хотят эмигрировать из страны (46%) и т.д.

Патриотическое воспитание имеет особую значимость в системе воспитания подрастающего поколения и является одним из важнейших задач нашего общества. Об этом много уже сказано и по-прежнему говорится в средствах массовой информации, в разнообразных методических изданиях. Сейчас мы наблюдаем возрождение былых традиций, которые были заложены в те времена, когда мы все проживали в едином советском пространстве.

В связи с этим возникает потребность в создании объединения обучающихся, направленное на воспитание гражданина, защитника Отечества, патриота.

Разработанная дополнительная общеобразовательная программа военно-патриотической направленности «Движение «Юнармейцы» способствует возрождению общероссийской государственности, региональных традиций, формированию социальных и личностных качеств человека и наиболее полной их реализации на благо общества, воспитанию гражданина, патриота своей Родины.

В настоящее время в системе дополнительного образования детей сложились определенные направления и формы социальной адаптации обучающихся, среди которых – подготовка подростка к выполнению обязанностей защитника Отечества.

Отличие данной программы от существующих заключается в том, что она направлена на реализацию широкого спектра направлений деятельности (общая и специальная физическая подготовка, основы выживания, ориентирование и топография, стрелковая и строевая подготовка, история Вооруженных сил России), объединенных общей целью и задачами. Другая особенность программы и ее новизна, заключается в

отсутствии ориентации на отдельный вид Вооруженных сил, что традиционно существует в военно-патриотических клубах.

Образовательная программа дополнительного образования «Юнармейцы» относится к военно-патриотической направленности.

Цель программы: социальное становление, патриотическое воспитание и формирование активной гражданской позиции подростков в процессе интеллектуального, духовно-нравственного и физического развития, подготовка их к защите Отечества.

Основными задачами программы являются:

Развитие мотивации обучающихся к познанию важнейших духовно-нравственных ценностей, отражающих специфику формирования и развития нашего общества и государства, национального самосознания, образа жизни, миропонимания и судьбы россиян.

Компенсация отсутствующих в основном образовании знаний, умений и навыков в области истории Отечества и Вооруженных сил, физкультуры, спорта, медицины; развитие интереса к воинским специальностям и формирование желания получить соответствующую подготовку; выработка готовности к достойному служению обществу и государству.

Физическое развитие обучающихся, формирование навыков дисциплины, самоорганизации и умения действовать в сложных и экстремальных ситуациях.

Воспитание силы воли, мужества, стойкости, гражданственности и патриотизма.

Достижение поставленных задач предполагается осуществить на основе интереса подростков к военному искусству, физической силе и красоте, мужеству и стойкости, смелости и решительности, стремлению к самоутверждению.

Возраст занимающихся: 15-20 лет.

Срок реализации программы: 10 месяцев обучения.

Форма занятий: групповая, малыми группами (по звеньям), индивидуальная.

Режим занятий: занятия проводятся два раза в неделю, продолжительностью 2 академических часа. Общая продолжительность программы 144 часа в год.

Принципы организации обучения

Реализация программы осуществляется на основе следующих принципов:

- многообразия и вариативности форм организации жизнедеятельности и образования детей и подростков;
- приоритет интересов каждого обучающегося и учета его интеллектуальных и психофизиологических личностных особенностей; -непрерывности образования и воспитания;
- учет региональных особенностей культуры, экологии и условий жизни;
- обеспечение подростку комфортной эмоциональной среды - «ситуации успеха» и развивающего общения;
- содействие выбору индивидуального образовательного маршрута и темпа его освоения.

Формы проведения учебных занятий подбираются с учетом цели и задач, познавательных интересов и индивидуальных возможностей воспитанников, специфики содержания данной образовательной программы и возраста воспитанников:

- практические занятия;
- деловые и ролевые игры;
- упражнения на взаимодействия в группе;
- конкурсы, соревнования (участие в муниципальных конкурсах); -проигрывание ситуаций; -встречи со специалистами и интересными людьми; -экспресс тесты и опросы; -беседы.

Продолжительность образовательного процесса

Год обучения	Периодичность в неделю	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в год
10 месяцев обучения	2 раза в неделю	4 часа	144 часа

По окончании программы обучающиеся должны **знать:**

- 1) историю создания Вооруженных Сил РФ, их структуру и назначение;
- 2) основные положения Уставов Вооруженных Сил РФ;
- 3) основные строевые приемы и действия;
- 4) меры безопасности на занятиях с оружием и при проведении учебных стрельб;
- 5) устройство автомата Калашников, учебных гранат и мин;
- 6) приемы и правила стрельбы;
- 7) способы оказания первой медицинской помощи;
- 8) характеристику современного боя;
- 9) принципы взаимодействия членов подразделения.

По окончании программы обучающиеся должны **уметь:**

- 1) нести караульную службу;
- 2) выполнять одиночные строевые приемы и действия в составе подразделения;
- 3) собирать и разбирать автомат АК-74;
- 4) стрелять из автомата Калашникова, мелкокалиберной и пневматической винтовок по мишеням;
- 5) оказать первую медицинскую помощь условно пострадавшему при остановке сердца, переломах, кровотечениях;
- 6) выполнять приемы само страховки, бросков;
- 7) преодолевать полосу препятствий.

Способы проверки и формы подведения итогов реализации программы

Результативность освоения учащимися программы осуществляется через использование различных способов проверки:

вводный контроль – в начале года (тест, педагогическое наблюдение практических умений по ТБ, беседа, тренинг);

промежуточный контроль – в середине года (тест, практическое задание, соревнования);

итоговый контроль – апрель-май текущего учебного года (тестирование на знание теоретического материала занятие, практическое занятие, соревнования);

текущий контроль знаний в форме устного опроса по разделу;

педагогическое наблюдения за индивидуальной работой в процессе выполнения практических заданий;

взаимоконтроль;

самоконтроль.

итоговый контроль (выполнение контрольных упражнений, тестов) по разделам.

II. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№	Разделы программы	Количество часов			Формы аттестации, контроля
		всего	теория	практика	
1	Введение в образовательную программу. Техника безопасности на занятиях.	2	2		
2	Раздел 1. Историко-правовая подготовка.	14	10	4	Тестирование
3	Раздел 2. Строевая подготовка	26	6	20	Выполнение строевых упражнений
4	Раздел 3. Огневая подготовка	46	10	36	Выполнение нормативов
5	Раздел 4. Тактическая подготовка	20	8	12	Выполнение упражнений
6	Раздел 5. Медицинская подготовка.	10	4	6	Тестирование Выполнение практических упражнений
7	Раздел 6. Психологическая подготовка	10	4	6	
8	Раздел 7. Туристическая подготовка	16	8	8	Соревнование Туристический поход
	Итого	144	46	88	

II. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА

Вводное занятие (2 часа).

Теория: Знакомство с группой .Правила поведения в кабинете, соблюдение мер предосторожности на практических занятиях. Вводный инструктаж .

Раздел 1. Историко-правовая подготовка (14 часов).

Теория: история и традиции Вооруженных Сил Российской Федерации, символы воинской чести; воинские награды, история создания Вооруженных Сил Российской Федерации (ВС РФ); исторически важные битвы и сражения русской и советской армии ; структура ВС Российской Федерации; истории создания и предназначения видов и отдельных родов войск, их состав и боевые возможности; функции и основные задачи современных ВС, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны, основы подготовки к воинской службе, символы воинской чести, Уставы Вооруженных сил Российской Федерации, особенности формирования и сплочения воинских коллективов; правовые основы воинской службы, порядок прохождения воинской службы; основные требования военной присяги, дисциплины, значение общевоинских уставов в жизни и деятельности частей и подразделений, воинские звания и знаки различия.

Практика: экскурсии в музеи, несение караульной службы, основные звания в Вооруженных силах РФ, воинские обязанности.

Раздел 2. Строевая подготовка (26 часов).

Теория: строи и их элементы, строевые приемы. основные требования военной присяги, дисциплины, значение общевоинских уставов в жизни и деятельности частей и подразделений, воинские звания и знаки различия; правила воинской вежливости, поведения и отдания воинского приветствия, обязанности перед построением и в строю.

Практика: выполнение основных приемов и движений, участие в соревнованиях.

Раздел 3. Огневая подготовка (46 часов).

Теория: История армейского вооружения, история развития оружия, знаменитые конструкторы-оружейники; основные приемы обращения с оружием. морально-психологические качества для решения боевых задач. использование оружия в различных условиях боевой обстановки. Автомат Калашникова АК-74; меры безопасности на занятиях с оружием, приемы и правила стрельбы, разновидности стрелкового оружия.

Практика: стрельба в тире, сборка и разборка автомата, магазина.

Раздел 4. Тактическая подготовка (20 часов).

Теория: правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанных с выполнением боевых задач и несением военной службы, основные формы современного боя. Понятия «бой» и его основные характеристики, основная тактическая форма – бой, характеристика содержания боя, условия, обеспечивающие выполнение боевой задачи.

Практика: отработка основных элементов боя, навыков и умений ведения огня по условному противнику, маневры, отработка элементов боя.

Раздел 5. Медицинская подготовка (10 часов).

Теория: Правила оказания медицинской помощи при ранениях, травмах, отравлении, поражении током, при остановке сердца, понятие «травма», «жгут», «шина», правила оказания первой медицинской помощи при различного рода травм.

Практика: наложение жгута, наложение шины, перевязка ран, проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца, изготовление транспортировочных средств.

Раздел 6. Психологическая подготовка (10 часов).

Теория: понятие «психотренинг», понятия «коллектив», «самооценка», правила адаптации в новом коллективе.

Практика: Тренинги: умение общаться, умение расположить к себе человека, умение избегать конфликтов.

Раздел 7. Туристическая подготовка (16 часов).

Теория: понятие «автономия», «тактика выживания», факторы выживания.

Практика: умение не заблудиться в лесу, тактика выживания в лесу, питание и добыча воды при автономном изолированном существовании, разведение костра, установка палатки, укладывание рюкзака.

III. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/п	Месяц	Число	Время провед. занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Название раздела, темы	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	7	14.25-15.10 15.15-16.00	Теоретическое занятие	2	Введение в образовательную программу. Техника безопасности на занятиях.	ГАПОУ СО «КИК»	
					14	Раздел 1. Историко-правовая подготовка.		
2	сентябрь	12	14.25-15.10 15.15-16.00	Теоретическое занятие	2	Тема 1.1 История вооруженных сил Российской Федерации	ГАПОУ СО «КИК»	
3		14	14.25-15.10 15.15-16.00	Теоретическое занятие	2	Тема 1.2 Уставы Вооруженных сил. Устав внутренней службы ВС РФ	ГАПОУ СО «КИК»	
4		19	14.25-15.10 15.15-16.00	Теоретическое занятие	2	Тема 1.3 Дисциплинарный устав ВС РФ	ГАПОУ СО «КИК»	
5		21	14.25-15.10 15.15-16.00	Теоретическое занятие	2	Тема 1.4 Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ	ГАПОУ СО «КИК»	
6		26	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2	Тема 1.5 Обязанности дневального	ГАПОУ СО «КИК»	
7		28	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2	Тема 1.6 Обязанности часового	ГАПОУ СО «КИК»	Тестирование
					36	Раздел 2. Строевая подготовка		
8	октябрь	3	14.25-15.10 15.15-16.00	Теоретическое занятие	2	Тема 2.1 Строевой устав	ГАПОУ СО «КИК»	
9		10	14.25-15.10 15.15-16.00	Теоретическое занятие	2		ГАПОУ СО «КИК»	Тестирование
10		12	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2	Тема 2.2 Построение в 1, 2, 3 шеренги	ГАПОУ СО «КИК»	
11		17	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2	Тема 2.3 Выход из строя, доклад командиру	ГАПОУ СО «КИК»	
12		19	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2	Тема 2.4 Повороты на месте одиночные и в составе отделения	ГАПОУ СО «КИК»	
13		24	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2	Тема 2.5 Размыкание и смыкание строя	ГАПОУ СО «КИК»	
14			26	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2	Тема 2.6 Повороты на месте и в движении	ГАПОУ СО «КИК»

15	ноябрь	2	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2	Тема 2.7 Повороты на месте и в движении в составе отделения	ГАПОУ СО «КИК»	
16		9	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2		ГАПОУ СО «КИК»	
17		14	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2		ГАПОУ СО «КИК»	
18		16	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2		ГАПОУ СО «КИК»	
19		21	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2	Тема 2.8 Отработка строевых упражнений в составе отделения и одиночно	ГАПОУ СО «КИК»	
20		23	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2		ГАПОУ СО «КИК»	
21		28	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2		ГАПОУ СО «КИК»	
22		30	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2		ГАПОУ СО «КИК»	Выполнение нормативов
					36	Раздел 3. Огневая подготовка		
23	декабрь	5	14.25-15.10 15.15-16.00	Теоретическое занятие	2	Тема 3.1 История армейского вооружения	ГАПОУ СО «КИК»	
24		7	14.25-15.10 15.15-16.00	Теоретическое занятие	2		ГАПОУ СО «КИК»	
25		12	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2	Тема 3.2 Коллективный проект «Стрелковое оружие ВС РФ»	ГАПОУ СО «КИК»	
26		14	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2		ГАПОУ СО «КИК»	
27		19	14.25-15.10 15.15-16.00	Теоретическое занятие	2	Тема 3.3. Основные приемы обращения с оружием. Техника безопасности при обращении с оружием.	ГАПОУ СО «КИК»	
28		21	14.25-15.10 15.15-16.00	Теоретическое занятие	2	Тема 3.4 Тактико-технические характеристики АК-74	ГАПОУ СО «КИК»	
29		26	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2	Тема 3.5 Порядок неполной разборки АК-74	ГАПОУ СО «КИК»	
30	9	14.25-15.10	Практическое	2	ГАПОУ СО «КИК»			
31		11	14.25-15.10	Практическое	2			

	январь		15.15-16.00	занятие		Тема 3.6 Порядок неполной сборки АК-74		
32		16	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2		ГАПОУ СО «КИК»	
33		18	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2		ГАПОУ СО «КИК»	
34		23	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2		ГАПОУ СО «КИК»	
35		25	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2		ГАПОУ СО «КИК»	
36		30	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2		ГАПОУ СО «КИК»	
37	февраль	6	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2	Тема 3.7 Снаряжение магазина АК-74	ГАПОУ СО «КИК»	
38		8	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2		ГАПОУ СО «КИК»	
39		13	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2	Тема 3.8 Выполнение нормативов (личный и командный зачет)	ГАПОУ СО «КИК»	
40		15	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2		ГАПОУ СО «КИК»	
41		20	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2		ГАПОУ СО «КИК»	Выполнение нормативов
					12	Раздел 4. Тактическая подготовка		
42	март	27	14.25-15.10	Теоретическое занятие	1	Тема 4.1 Приемы передвижения личного состава подразделения в бою («к бою», «встать»)	ГАПОУ СО «КИК»	
			15.15-16.00	Практическое занятие	1			
43		29	14.25-15.10	Теоретическое занятие	1	Тема 4.2 Перебежки и переползания под огнем противника	ГАПОУ СО «КИК»	
			15.15-16.00	Практическое занятие	1			
44	5	14.25-15.10	Теоретическое занятие	1	Тема 4.3 Действия личного состава при внезапном нападении противника	ГАПОУ СО «КИК»		
		15.15-16.00	Практическое занятие	1				
45		12	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2	Тема 4.4 Отработка изученных приемов действий личного состава в бою	ГАПОУ СО «КИК»	

46		14	14.25-15.10	Теоретическое занятие	1	Тема 4.5 Методы маскировки	ГАПОУ СО «КИК»	Выполнение практических упражнений
			15.15-16.00	Практическое занятие	1			
					16	Раздел 5. Медицинская подготовка.		
47	март	19	14.25-15.10	Теоретическое занятие	2	Тема 5.1 Здоровье и здоровый образ жизни. Начальная медицинская подготовка: характеристика состояний, требующих оказания первой медицинской помощи.	ГАПОУ СО «КИК»	
			15.15-16.00					
48		21	14.25-15.10	Теоретическое занятие	1	Тема 5.2 Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	ГАПОУ СО «КИК»	
			15.15-16.00	Практическое занятие	1			
49		26	14.25-15.10	Теоретическое занятие	1	Тема 5.4 Первая медицинская помощь при травматизме (переломах, ушибах).	ГАПОУ СО «КИК»	
			15.15-16.00	Практическое занятие	1			
50		28	14.25-15.10	Теоретическое занятие	1	Тема 5.5 Порядок наложения кровоостанавливающего жгута.	ГАПОУ СО «КИК»	
			15.15-16.00	Практическое занятие	1			
51			2	14.25-15.10	Теоретическое занятие	1	Тема 5.6 Розыск раненых на поле боя. Вынос и вывоз раненых с поле боя.	ГАПОУ СО «КИК»
	15.15-16.00			Практическое занятие	1			
52	апрель	4	14.25-15.10	Теоретическое занятие	1	Тема 5.7 Сердечно-легочная реанимация	ГАПОУ СО «КИК»	
			15.15-16.00	Практическое занятие	1			
53		9	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2		ГАПОУ СО «КИК»	Тестирование Выполнение практических

								заданий
					10	Раздел 6. Психологическая подготовка		
54	апрель	11	14.25-15.10 15.15-16.00	Теоретическое занятие	2	Тема 6.1 Понятие «психотренинг», «коллектив», «самооценка». Правила адаптации в коллективе	ГАПОУ СО «КИК»	
55		16	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2	Тема 6.2 Тренинг «Умение общаться»	ГАПОУ СО «КИК»	
56		18	14.25-15.10 15.15-16.00	Теоретическое занятие	2	Тема 6.3 Понятие «конфликт». Пути входа из конфликтных ситуаций	ГАПОУ СО «КИК»	
57		23	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2	Тренинг	ГАПОУ СО «КИК»	
58		25	14.25-15.10 15.15-16.00	Теоретическое занятие	2	Тема 6.4 Специфика жизнедеятельности в воинском коллективе	ГАПОУ СО «КИК»	Педагог. наблюдение
					18	Раздел 7. Туристическая подготовка		
59	май	7	14.25-15.10 15.15-16.00	Теоретическое занятие	2	Тема 7.1 Выживание в условиях вынужденной автономии в природных условиях	ГАПОУ СО «КИК»	
60		14	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2	Тема 7.2 Укладка рюкзака	ГАПОУ СО «КИК»	
61		16	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2	Тема 7.3 Разведение костра	ГАПОУ СО «КИК»	
62		21	14.25-15.10	Теоретическое занятие	1	Тема 7.4 Установка укрытия для ночлега	ГАПОУ СО «КИК»	
			15.15-16.00	Практическое занятие	1		ГАПОУ СО «КИК»	
63		23	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2		ГАПОУ СО «КИК»	
64		28	14.25-15.10 15.15-16.00	Теоретическое занятие	2	Тема 7.5 Ориентирование на местности по Солнцу и с помощью магнитного компаса	ГАПОУ СО «КИК»	
65		30	14.25-15.10 15.15-16.00	Практическое занятие	2		ГАПОУ СО «КИК»	
66	июнь	6	12.00-19.00	Практическое занятие	7	Тема 7.6 Туристический поход	Лесной массив	Выполнение практических заданий
67		13	12.00-19.00	Практическое Занятие	7			
ИТОГО					144			

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Организация деятельности патриотического отряда «Юнармейцы» базируется на следующих принципах:

- принцип индивидуализации воспитания - требует учета индивидуальных особенностей каждого обучающегося, раскрытия потенциалов личности, а также предоставление возможностей каждому обучаемому для самореализации и самораскрытия;

- принцип сотрудничества - предполагает определение общих целей педагога и обучающихся, организацию их совместной деятельности на основе взаимопонимания и взаимопомощи;

- принцип развития самостоятельности и инициативы - требует активного участия обучающихся в решении вопросов деятельности объединения, создания ситуаций для принятия ими самостоятельных решений и ответственности за их выполнение, поддержки различных инициатив, направленных на достижение значимых целей.

Принципы, положенные в основу учебно-воспитательного процесса:

- сознательности и активности — обучающиеся должны понимать цель и задачи тренировок, осознавать значение занятий по воинским дисциплинам; понимать значения и смысл выполняемых технических действий, уметь исправить ошибки в исполнении технического действия;

- систематичности и последовательности — обучающиеся должны осознавать, что только регулярность тренировок ведет к улучшению результатов; наработка новых приемов легче всего происходит с применением знаний ранее усвоенных; если не соблюдать системы и последовательности в процессе тренировок, процесс развития замедляется;

Связи теории с практикой — эффективность и качество обучения проверяются на практике — в процессе учебной и соревновательной деятельности.

Важнейшее требование к занятиям:

- дифференцированный подход к обучающимся с учетом их здоровья, физического развития, двигательной подготовленности;

- формирование у подростков навыков для самостоятельных занятий спортом и получения новых знаний.

Предполагается использовать методики, основанные на постепенном изучении программного материала.

Методы, используемые в процессе обучения

Методика обучения носит комплексный характер. В работе с обучающимися используются:

- методы использования слов: рассказ; описание; беседа, объяснение; разбор; задание; оценка; команда; подсчет;

- методы наглядного восприятия:

- показ приемов, комбинаций и действий;

- демонстрация плакатов, учебных пособий, фильмов.

- практические методы (работа под руководством педагога и самостоятельная):

- строго регламентированные упражнения;

- частично-регламентированные упражнения;

- разучивание по частям;

- разучивание в целом;

- игровой;

- соревновательный.

Основная форма организации и проведения занятий — систематические учебно-тренировочные практические занятия и соревнования.

Для реализации поставленных задач используются разные формы организации обучающихся на учебных занятиях: коллективные, групповые и индивидуальные.

Все используемые методы условно можно разделить на группы:

- методы, оценивающие и стимулирующие деятельность личности;

- методы, побуждающие и формирующие определенную деятельность, сознание личности;

- методы самовоспитания, т.е. самоуправляемого воспитания, которое подразумевает систему самостоятельных упражнений и тренировок.

Рассмотрим более подробно используемые методы организации деятельности по программе:

1. Метод убеждения – разъяснение, эмоционально-словесное воздействие, внушение, просьба.

2. Словесные методы – рассказ, лекция, беседа, дискуссия, опрос, этическая беседа, диспут, инструкция, объяснение.

3. Метод показа – демонстрация изучаемых действий, экскурсии, посещение соревнований и т.п.

4. Метод упражнения – систематическое выполнение и повторение изучаемых действий, закрепление полученных знаний, умений и навыков.

5. Метод состязательности – поддержание у обучающихся интереса к изучаемому материалу, проверка на практике действенности полученных знаний и умений,

демонстрация и сравнение достижений учащихся, определение успехов, ошибок и путей их исправления.

6. Анкетирование, опрос студентов. Позволяют выяснить состояние и динамику развития личностных качеств обучающихся и определить направления дальнейшего педагогического воздействия на них.

7. Работа с родителями (родительские собрания, родительский комитет, индивидуальная работа: дает возможность для согласованного воздействия на обучающегося педагогов и родителей)

Условия реализации программы

Практические занятия по ОФП, строевой и тактической подготовкам могут проводиться как на открытом воздухе, так и в спортзале.

Имеется методический, наглядный и мультимедийный материал и

следующее оборудование: столы, стулья, доска настенная, шкафы, стеллаж для хранения материалов, медицинские аптечки, противогазы, ОЗК, огнетушители, спортивный инвентарь, гимнастические маты, макеты автомата Калашникова, пневматическая винтовка, мишенные установки, мишени.

Туристические принадлежности: компас, палатки, рюкзаки.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Конституция РФ, 1993.
2. ФЗ «Об образовании в РФ», №273-ФЗ, 2013.
3. ФЗ РФ «Об обороне», 1996.
4. ФЗ РФ «О воинской обязанности и военной службе», №53-ФЗ, 1998.
5. Постановление Правительства «О военно-патриотических и детских объединениях» №551 от 24.07. 2001.
6. Указ Президента РФ «О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи» №727 от 16.05.1996.
7. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. , 2010.
8. Быков А. К., Мельниченко И. И. Патриотическое воспитание школьников в учебном процессе. Методическое пособие — М.: ТЦ Сфера, 2007.
9. Васнев В.А., Чиненный С.А. «Основы подготовки к военной службе».- М.: Просвещение, 2003 .
10. А.А.Волокитин, Н.Н.Грачев, В.А.Жильцов «Военно-профессиональная ориентация учащихся».- М.: Дрофа, 2004.
11. Во имя России: Российское государство, армия и воинское воспитание. Учебное пособие. - М.: АМЛИКС, 2001.
12. Лутовинов В. И. Патриотизм: проблемы формирования у молодежи в современных условиях. — М.: ВУ, 1997.
13. Мельниченко И. И., Мешков А. В., Мешкова С. И. Методика организации и проведения военно-полевых сборов. — А.: 2005.
14. Нефедов А.А.Тактическая подготовка. М.: Библиотечка «Военные знания», 2007г.
15. Васильев В.В. Основы воинской службы (для студентов средних специальных заведений), изд. «Феникс», 2001г.