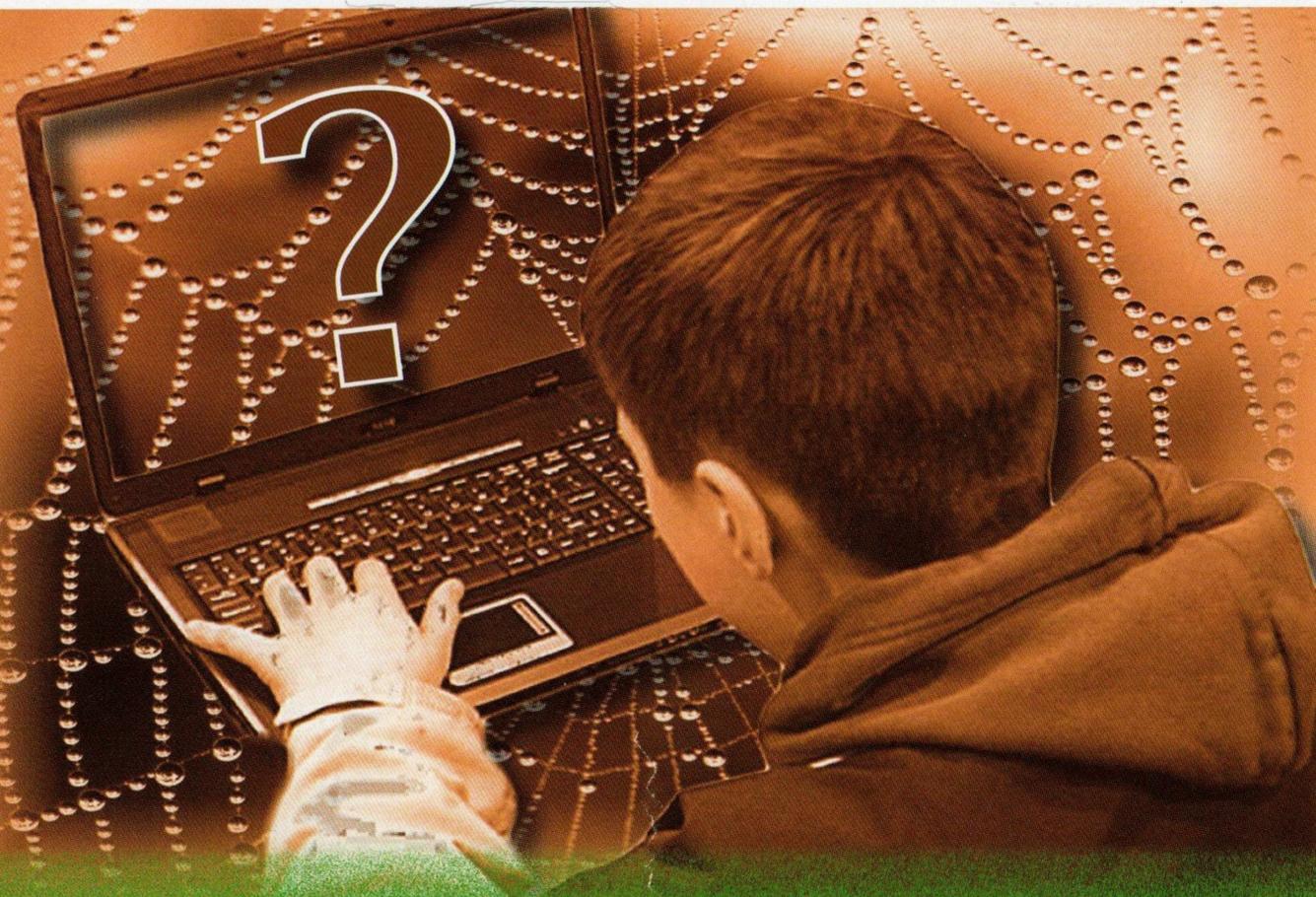


**ЕСЛИ ВЫ НЕ ЗНАЕТЕ С ЧЕГО НАЧАТЬ,  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ПРИВЕДЕННЫМИ НИЖЕ СОВЕТАМИ,  
КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ НАУЧИТЬ ДЕТЕЙ ПРИНЦИПАМ  
БЕЗОПАСНОЙ РАБОТЫ В ИНТЕРНЕТЕ**

1. Путешествуйте в Интернете вместе с детьми. Убедите своих детей делиться с вами впечатлениями от работы в Интернете.
2. Научите детей доверять интуиции. Если что-нибудь в Интернете будет вызывать у них психологический дискомфорт, пусть дети рассказывают вам об этом.
3. Если ваши дети общаются в чатах, пользуются программами мгновенной передачи сообщений, играют в сетевые игры или занимаются в Интернете чем-то другим, что требует указания идентификационного имени пользователя, помогите им выбрать это имя и убедитесь в том, что оно не содержит никакой личной информации.
4. Запретите своим детям сообщать другим пользователям Интернета адрес, номер телефона и другую личную информацию, в том числе номер школы и любимые места для игр, а также выкладывать свои личные фотографии.
5. Объясните детям, что нравственные принципы в Интернете и в реальной жизни одинаковы.
6. Научите детей уважать других пользователей Интернета. Разъясните детям, что при переходе в виртуальный мир нормы поведения несколько не изменяются.
7. Добейтесь от детей уважения к собственности других пользователей Интернета. Расскажите детям, что незаконное копирование продуктов труда других людей, в том числе музыки, видеоигр и других программ, почти не отличается от воровства в магазине.
8. Убедите детей в том, что они не должны встречаться с интернет-друзьями лично. Скажите, что интернет-друзья могут на самом деле быть не теми, за кого они себя выдают.
9. Объясните детям, что верить всему, что они видят или читают в Интернете, нельзя. Скажите им, что при наличии сомнений в правдивости какой-то информации им следует обратиться за советом к вам.
10. Контролируйте действия своих детей в Интернете с помощью специализированного программного обеспечения. Средства родительского контроля помогают блокировать вредные материалы, следить за тем, какие веб-узлы посещают ваши дети, и узнавать, что они там делают.

**ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ПОДОЗРЕНИЕ,  
ЧТО РЕБЕНОК ПОПАЛ В БЕДУ,  
ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА СЛЕДУЮЩИЕ ПРИЗНАКИ**

1. Депрессия и нежелание идти в школу – самые явные признаки того, что ребенок подвергается агрессии. Обсудите причины его настроения.
2. Неприязнь к Интернету. Если ребенок любил проводить время в Интернете и внезапно перестал это делать, следует выяснить причину.
3. Нервозность при получении новых сообщений. Насторожитесь, если ребенок негативно реагирует на звук входящих сообщений. Поговорите с ним, обсудите содержание этих сообщений.
4. Неожиданность в поведении. Если ребенок становится замкнутым, проявляет желание уединиться, необходимо разобраться в причинах такого поведения.
5. Если в семью поступают звонки от людей, которых вы не знаете – это тоже может быть сигналом о серьезных проблемах.



## ЕСЛИ ВЫ ИЛИ ВАШ РЕБЕНОК СТОЛКНУЛИСЬ С ПОЛУЧЕНИЕМ НЕУМЕСТНЫХ МАТЕРИАЛОВ, ОБРАТИТЕСЬ В ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫЕ ОРГАНЫ

- Следственный отдел по городу Екатеринбург – 297-72-78
- Следственный отдел по Верх-Исетскому району – 232-40-90
- Следственный отдел по Железнодорожному району – 377-55-02
- Следственный отдел по Кировскому району – 374-49-22
- Следственный отдел по Ленинскому району – 297-71-92
- Следственный отдел по Октябрьскому району – 261-48-53
- Следственный отдел по Орджоникидзевскому району – 360-43-04
- Следственный отдел по Чкаловскому району – 210-96-06

## ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ У СВОЕГО РЕБЕНКА ТРЕВОЖНЫЕ ПРИЗНАКИ, СВЯЗАННЫЕ С ОБЩЕНИЕМ В ИНТЕРНЕТЕ ВЫ МОЖЕТЕ:

- записаться на бесплатную консультацию к психологу в МБУ Екатеринбургский центр психолого-педагогической поддержки населения «Диалог» по телефону – 251-29-04
- обратиться на телефон доверия для детей, подростков и родителей – 385-73-83, vk.com/id270527095, WhatsApp 8-900-210-60-38, Skype Психологическая помощь



ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ БОЛЕЕ ПОДРОБНО УЗНАТЬ, КАК СДЕЛАТЬ ИНТЕРНЕТ БЕЗОПАСНЫМ ДЛЯ РЕБЕНКА, ЗАХОДИТЕ НА САЙТ WWW.PROFILAKTICA.RU

## БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ – ДЕТЯМ»

### ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**Можно ли представить сегодняшнее поколение без компьютера и Интернета? Можно ли гарантировать, что ваш ребенок в онлайн пространстве находится в безопасности?**

Согласно Российскому законодательству информационная безопасность детей – это состояние защищенности детей, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией, в том числе распространяемой в сети Интернет, вреда их здоровью, физическому, психическому, духовному и нравственному развитию (Федеральный закон от 29.12.2010 № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»)

### ЧТО ПОДСТЕРЕГАЕТ НАШИХ ДЕТЕЙ С ЭКРАНА МОНИТОРА

Порнография	Опасна избыточной информацией и грубым, часто извращенным, натурализмом. Мешает развитию естественных эмоциональных привязанностей
Депрессивные молодежные течения	Ребенок может поверить, что шрамы – лучшее украшение, а суицид – всего лишь способ избавления от проблем
Наркотики	Интернет пестрит рецептами и советами изготовления «зелья»
Сайты знакомств, социальные сети, блоги и чаты	Виртуальное общение разрушает способность к общению реальному
Секты	Виртуальный собеседник не схватит за руку, но ему вполне по силам «проникнуть в мысли» и повлиять на взгляды на мир
Экстремизм	Все широкие возможности Интернета используются представителями экстремистских течений для того, чтобы заманить в свои ряды новичков

### ЧТО ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ И УМЕТЬ РОДИТЕЛИ, ЧТОБЫ ОБЕЗОПАСИТЬ СВОИХ ДЕТЕЙ

- предупредить детей об опасностях Интернета, чтобы они вели себя осторожно.
- обсудить с детьми, как правильно и безопасно использовать Интернет.
- установить на компьютер контент-фильтр для защиты от доступа к нежелательным ресурсам (<http://www.netpolice.ru/> или <http://icensor.ru/>)
- обсуждать с детьми все вопросы, которые могут у них возникнуть при использовании Интернета.
- не отвергать детей, а наоборот, постараться как можно ближе расположить их доверие.

Телефон доверия для детей,  
подростков и родителей  
(343) 385-73-83  
ICQ: 648-092-345  
АНОНИМНО, КРУГЛОСУТОЧНО,  
БЕСПЛАТНО

Сообщить о фактах  
распространения наркотических  
средств и психотропных веществ  
можно по телефонам

Управление по контролю за  
оборотом наркотиков ГУ МВД  
России по Свердловской области  
358-71-61 (круглосуточно)

Управление МВД России по городу  
Екатеринбургу  
102

Телефоны доверия  
медицинских учреждений  
ГБУЗ СО «СОКПБ», филиал  
«Детство» ул. Индустрии, 100 А  
330-48-36

ГБУЗ СО «ОНД»  
ул. Халтурина, 44 А  
310-21-20, 245-70-66  
(круглосуточно)

ГАУЗ СО «НРЦ  
«Урал без наркотиков»  
ул. Ленина, 7  
358-11-91, 8-800-3333-118  
(круглосуточно)

Телефон доверия  
по проблеме ВИЧ/СПИД  
31-000-31

Телефоны доверия муниципальных  
организаций, оказывающих  
бесплатную психологическую  
помощь несовершеннолетним  
и родителям (в рабочие дни:  
09.00 – 17.00)

МБУ Екатеринбургский Центр  
психолого-педагогической  
поддержки несовершеннолетних  
«Диалог»  
251-29-04

МАУ «Городской центр  
медицинской профилактики»  
295-14-90

МБУ «Центр социально-  
психологической помощи детям  
и молодежи «Форпост»  
307-75-42

Центр здоровья, Клиника  
Дружественная к Молодёжи  
«Территория свободы»  
262-70-24

Телефон организации,  
предоставляющей  
бесплатные юридические  
консультации  
несовершеннолетним  
и их родителям  
Свердловская областная  
общественная организация  
«Детский правозащитный  
фонд «Шанс»  
331-17-74 (в рабочие дни:  
10.00-17.00)

#### Полезные ресурсы

- [ekaterinburg.pf/жителям/здоровье/профилактика/зависимости](http://ekaterinburg.pf/жителям/здоровье/профилактика/зависимости)
- [молодежь.ekaterinburg.pf](http://молодежь.ekaterinburg.pf)
- [культура.ekaterinburg.pf](http://культура.ekaterinburg.pf)
- [ekaterinburg.pf/жителям/образование](http://ekaterinburg.pf/жителям/образование)
- [ekaterinburg.pf/жителям/здоровье](http://ekaterinburg.pf/жителям/здоровье)
- [ekaterinburg.pf/жителям/спорт](http://ekaterinburg.pf/жителям/спорт)
- [www.forpost.uralschool.ru](http://www.forpost.uralschool.ru)
- [www.dialog-eduekb.ru](http://www.dialog-eduekb.ru)
- [www.profilaktica.ru](http://www.profilaktica.ru)
- [www.bgekb.ru](http://www.bgekb.ru)
- [mob.ekaterinburg.pf](http://mob.ekaterinburg.pf)
- [www.takzdorovo.ru](http://www.takzdorovo.ru)

# БЕРЕГИ СЕБЯ!

**ЕКАТЕРИНБУРГ**



ЕКАТЕРИНБУРГ.РФ



Администрация г. Екатеринбурга

**УПРАВЛЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**



Государственный центр  
медицинской  
профилактики