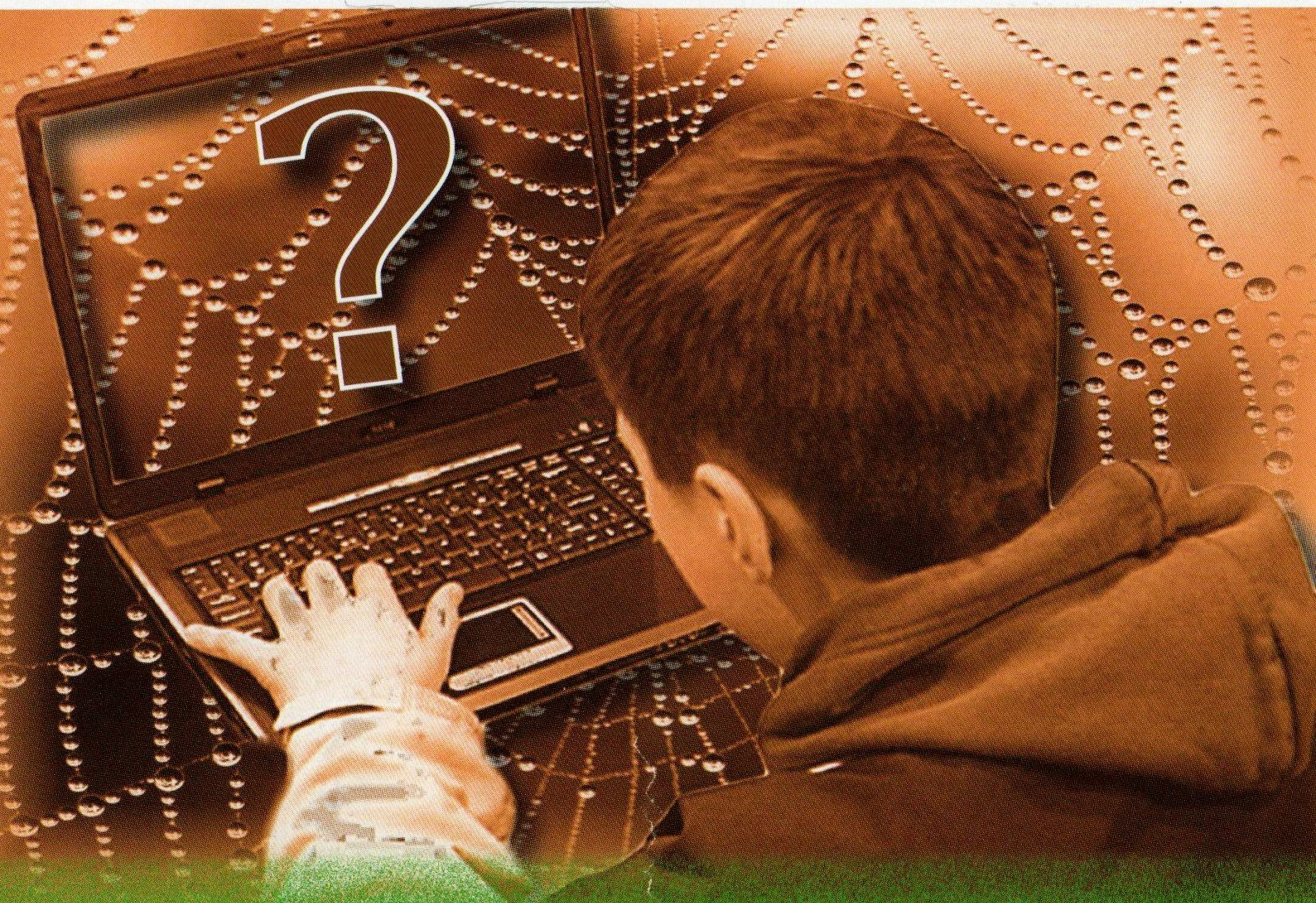


**ЕСЛИ ВЫ НЕ ЗНАЕТЕ С ЧЕГО НАЧАТЬ,
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ПРИВЕДЕННЫМИ НИЖЕ СОВЕТАМИ,
КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ НАУЧИТЬ ДЕТЕЙ ПРИНЦИПАМ
БЕЗОПАСНОЙ РАБОТЫ В ИНТЕРНЕТЕ**

1. Путешествуйте в Интернете вместе с детьми. Убедите своих детей делиться с вами впечатлениями от работы в Интернете.
2. Научите детей доверять интуиции. Если что-нибудь в Интернете будет вызывать у них психологический дискомфорт, пусть дети рассказывают вам об этом.
3. Если ваши дети общаются в чатах, пользуются программами мгновенной передачи сообщений, играют в сетевые игры или занимаются в Интернете чем-то другим, что требует указания идентификационного имени пользователя, помогите им выбрать это имя и убедитесь в том, что оно не содержит никакой личной информации.
4. Запретите своим детям сообщать другим пользователям Интернета адрес, номер телефона и другую личную информацию, в том числе номер школы и любимые места для игр, а также выкладывать свои личные фотографии.
5. Объясните детям, что нравственные принципы в Интернете и в реальной жизни одинаковы.
6. Научите детей уважать других пользователей Интернета. Разъясните детям, что при переходе в виртуальный мир нормы поведения несколько не изменяются.
7. Добейтесь от детей уважения к собственности других пользователей Интернета. Расскажите детям, что незаконное копирование продуктов труда других людей, в том числе музыки, видеоигр и других программ, почти не отличается от воровства в магазине.
8. Убедите детей в том, что они не должны встречаться с интернет-друзьями лично. Скажите, что интернет-друзья могут на самом деле быть не теми, за кого они себя выдают.
9. Объясните детям, что верить всему, что они видят или читают в Интернете, нельзя. Скажите им, что при наличии сомнений в правдивости какой-то информации им следует обратиться за советом к вам.
10. Контролируйте действия своих детей в Интернете с помощью специализированного программного обеспечения. Средства родительского контроля помогают блокировать вредные материалы, следить за тем, какие веб-узлы посещают ваши дети, и узнавать, что они там делают.

**ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ПОДОЗРЕНИЕ,
ЧТО РЕБЕНОК ПОПАЛ В БЕДУ,
ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА СЛЕДУЮЩИЕ ПРИЗНАКИ**

1. Депрессия и нежелание идти в школу – самые явные признаки того, что ребенок подвергается агрессии. Обсудите причины его настроения.
2. Неприязнь к Интернету. Если ребенок любил проводить время в Интернете и внезапно перестал это делать, следует выяснить причину.
3. Нервозность при получении новых сообщений. Насторожьтесь, если ребенок негативно реагирует на звук входящих сообщений. Поговорите с ним, обсудите содержание этих сообщений.
4. Неожиданность в поведении. Если ребенок становится замкнутым, проявляет желание уединиться, необходимо разобраться в причинах такого поведения.
5. Если в семью поступают звонки от людей, которых вы не знаете – это тоже может быть сигналом о серьезных проблемах.



ЕСЛИ ВЫ ИЛИ ВАШ РЕБЕНОК СТОЛКНУЛИСЬ С ПОЛУЧЕНИЕМ НЕУМЕСТНЫХ МАТЕРИАЛОВ, ОБРАТИТЕСЬ В ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫЕ ОРГАНЫ

- Следственный отдел по городу Екатеринбург – 297-72-78
- Следственный отдел по Верх-Исетскому району – 232-40-90
- Следственный отдел по Железнодорожному району – 377-55-02
- Следственный отдел по Кировскому району – 374-49-22
- Следственный отдел по Ленинскому району – 297-71-92
- Следственный отдел по Октябрьскому району – 261-48-53
- Следственный отдел по Орджоникидзевскому району – 360-43-04
- Следственный отдел по Чкаловскому району – 210-96-06

ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ У СВОЕГО РЕБЕНКА ТРЕВОЖНЫЕ ПРИЗНАКИ, СВЯЗАННЫЕ С ОБЩЕНИЕМ В ИНТЕРНЕТЕ ВЫ МОЖЕТЕ:

- записаться на бесплатную консультацию к психологу в МБУ Екатеринбургский центр психолого-педагогической поддержки населения «Диалог» по телефону – 251-29-04
- обратиться на телефон доверия для детей, подростков и родителей – 385-73-83, vk.com/id270527095, WhatsApp 8-900-210-60-38, Skype Психологическая помощь



ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ БОЛЕЕ ПОДРОБНО УЗНАТЬ, КАК СДЕЛАТЬ ИНТЕРНЕТ БЕЗОПАСНЫМ ДЛЯ РЕБЕНКА, ЗАХОДИТЕ НА САЙТ WWW.PROFILAKTICA.RU

БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ – ДЕТЯМ»

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Можно ли представить сегодняшнее поколение без компьютера и Интернета? Можно ли гарантировать, что ваш ребенок в онлайн пространстве находится в безопасности?

Согласно Российскому законодательству информационная безопасность детей – это состояние защищенности детей, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией, в том числе распространяемой в сети Интернет, вреда их здоровью, физическому, психическому, духовному и нравственному развитию (Федеральный закон от 29.12.2010 № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»)

ЧТО ПОДСТЕРЕГАЕТ НАШИХ ДЕТЕЙ С ЭКРАНА МОНИТОРА

Порнография	Опасна избыточной информацией и грубым, часто извращенным, натурализмом. Мешает развитию естественных эмоциональных привязанностей
Депрессивные молодежные течения	Ребенок может поверить, что шрамы – лучшее украшение, а суицид – всего лишь способ избавления от проблем
Наркотики	Интернет пестрит рецептами и советами изготовления «зелья»
Сайты знакомств, социальные сети, блоги и чаты	Виртуальное общение разрушает способность к общению реальному
Секты	Виртуальный собеседник не схватит за руку, но ему вполне по силам «проникнуть в мысли» и повлиять на взгляды на мир
Экстремизм	Все широкие возможности Интернета используются представителями экстремистских течений для того, чтобы заманить в свои ряды новичков

ЧТО ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ И УМЕТЬ РОДИТЕЛИ, ЧТОБЫ ОБЕЗОПАСИТЬ СВОИХ ДЕТЕЙ

- предупредить детей об опасностях Интернета, чтобы они вели себя осторожно.
- обсудить с детьми, как правильно и безопасно использовать Интернет.
- установить на компьютер контент-фильтр для защиты от доступа к нежелательным ресурсам (<http://www.netpolice.ru/> или <http://icensor.ru/>)
- обсуждать с детьми все вопросы, которые могут у них возникнуть при использовании Интернета.
- не отвергать детей, а наоборот, постараться как можно ближе расположить их доверие.

Телефон доверия для детей,
подростков и родителей
(343) 385-73-83
ICQ: 648-092-345
АНОНИМНО, КРУГЛОСУТОЧНО,
БЕСПЛАТНО

Сообщить о фактах
распространения наркотических
средств и психотропных веществ
можно по телефонам

Управление по контролю за
оборотом наркотиков ГУ МВД
России по Свердловской области
358-71-61 (круглосуточно)

Управление МВД России по городу
Екатеринбургу
102

Телефоны доверия
медицинских учреждений
ГБУЗ СО «СОКПБ», филиал
«Детство» ул. Индустрии, 100 А
330-48-36

ГБУЗ СО «ОНД»
ул. Халтурина, 44 А
310-21-20, 245-70-66
(круглосуточно)

ГАУЗ СО «НРЦ
«Урал без наркотиков»
ул. Ленина, 7
358-11-91, 8-800-3333-118
(круглосуточно)

Телефон доверия
по проблеме ВИЧ/СПИД
31-000-31

Телефоны доверия муниципальных
организаций, оказывающих
бесплатную психологическую
помощь несовершеннолетним
и родителям (в рабочие дни:
09.00 – 17.00)

МБУ Екатеринбургский Центр
психолого-педагогической
поддержки несовершеннолетних
«Диалог»
251-29-04

МАУ «Городской центр
медицинской профилактики»
295-14-90

МБУ «Центр социально-
психологической помощи детям
и молодежи «Форпост»
307-75-42

Центр здоровья, Клиника
Дружественная к Молодёжи
«Территория свободы»
262-70-24

Телефон организации,
предоставляющей
бесплатные юридические
консультации
несовершеннолетним
и их родителям
Свердловская областная
общественная организация
«Детский правозащитный
фонд «Шанс»
331-17-74 (в рабочие дни:
10.00-17.00)

Полезные ресурсы

- ekaterinburg.pf/жителям/здоровье/профилактика/зависимости
- молодежь.ekaterinburg.pf
- культура.ekaterinburg.pf
- ekaterinburg.pf/жителям/образование
- ekaterinburg.pf/жителям/здоровье
- ekaterinburg.pf/жителям/спорт
- www.forpost.uralschool.ru
- www.dialog-eduekb.ru
- www.profilaktica.ru
- www.bgekb.ru
- mob.ekaterinburg.pf
- www.takzdorovo.ru

БЕРЕГИ СЕБЯ!

ЕКАТЕРИНБУРГ



ЕКАТЕРИНБУРГ.РФ



Администрация г. Екатеринбурга

**УПРАВЛЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**



Федеральный центр
научно-практической
педиатрии